Frýdlantsko Beskydy

Spolufinancováno Evropskou unií

SÍŤ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

PRO RODINY S DĚTMI

Nejste na to sami!



PRO ÚZEMÍ:
Baška, Bílá, Čeladná, Frýdlant n. O., Janovice, Kunčice p. O., Lhotka, Malenovice, Metylovice, Ostravice, Pržno, Pstruží a Staré Hamry.

Frýdlant nad Ostravicí

JAK NAJÍT POMOC?

Každý se někdy ocitne v situaci, kterou neví, jak řešit.

1 Najděte svou situaci
Vyberte z šesti barevných oblastí, která se vás týká.

2 Vyhledejte stejně barevnou sekci
Najdete v ní organizace, které v dané oblasti pomáhají.

3 Ozvěte se
Zavolejte nebo napište. Nejste na to sami.

Důležitá čísla

Linka bezpečí – **děti a mladí do 26 let** nonstop · zdarma · chat **linkabezpeci.cz**	**116 111**
Linka pro rodinu a školu nonstop · zdarma · chat **linkaztracenedite.cz**	**116 000**
Rodičovská linka chat · neděle 17–21 h · **rodicovskalinka.cz**	**606 021 021**

„Na konci vždy vše dobře dopadne. A jestli to dobře nedopadlo, tak to potom ještě není konec.“

— John Lennon

Chování a bezpečí

Dítě se projevuje agresivně, zapojuje se do šikany, nerespektuje autority nebo neplní školní docházku. Objevuje se sexualizované či jiné nevhodné chování.

Rodina a vztahy

Rodiče potřebují podporu v rodičovských kompetencích. V rodině probíhá rozvod nebo rozchod rodičů. Dítě vyrůstá v prostředí, které nepodporuje jeho zdravý vývoj, je zanedbávané nebo je s ním nevhodně zacházeno. Dítě je svědkem nebo obětí domácího násilí apod.



Finance a zajištění

Rodina má nedostatek finančních prostředků na provoz domácnosti, zajištění potřeb dětí nebo na školní a mimoškolní aktivity.

Náročné životní situace

Dítě nebo rodič prochází obtížnou životní situací, kterou nedokáže bez podpory zvládnout. Může se jednat o traumatický zážitek (úmrtí blízké osoby, šikana, rozvod apod.). Dítě nebo rodič vykazuje známky úzkosti či deprese, mohou se objevovat sebevražedné myšlenky nebo sebepoškozování apod.

Rodiny s dětmi se speciálními potřebami

Rodina pečuje o dítě se zdravotním postižením, chronickým onemocněním, poruchou vývoje nebo jinými speciálními potřebami. Rodiče potřebují podporu při zvládání péče, komunikaci se školou či odborníky nebo při zajištění vhodných služeb a podpory pro dítě i rodinu.

Závislosti

Nadměrné užívání digitálních technologií, užívání návykových látek, hazardní chování nebo jiné formy závislostí.

Finance a zajištění

„když je těžké vyjít s penězi“

Městský úřad Frýdlant nad Ostravici
Odbor sociálních věcí: sociální poradenství
Hlavní 139, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
558 604 111 posta@frydlantno.cz

Magistrát města Frýdek-Mistek
Odbor sociálních služeb: sociální poradenství (pro obce Baška, Lhotka)
ul. Radniční 1148, 738 01 Frýdek-Místek
558 609 111, 558 609 444 podatelna@frydekmistek.cz

Úřad práce
Frýdlant nad Ostravicí
Náměstí 10, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
Frýdek-Místek
Na Poříčí 3510, 738 01 Frýdek-Místek (pro obce Baška, Lhotka)
800 779 900 podatelna.fm@up.gov.cz

Okresní správa sociálního zabezpečení Frýdek-Místek
Palackého 115, 738 01 Frýdek-Místek
558 604 700

ADRA, o.p.s.
Charitativní obchůdky
Hlavní 84, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
734 646 061
Radniční 1242, Frýdek / U staré pošty 2346, Místek
734 646 601

Poradenské centrum Charita
Odborné sociální poradenství
Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí
737 627 872 poradna.frydlant@charitafm.cz

Centrum nové naděje z.ú.
Občanská poradna
Palackého 129, 738 01 Frýdek-Místek
773 173 604 cnnfm@cnnfm.cz

Náročné životní situace

„když je toho na vás moc“

Krizové centrum Ostrava, z.s.

Okamžitá krizová pomoc

Ruská 94/29, 703 00 Ostrava – Vítkovice

Ambulantní a pobytová forma: 596 110 882-3, 732 957 193 — krizovecentrum@kriceos.cz

Terénní forma: 725 075 824-5 — teren@kriceos.cz

Intervenční centrum Havířov, Slezská diakonie

Pomoc osobám ohroženým domácím násilím

Opletalova 4/607, 736 01 Havířov-Šumbark

739 500 634 — ic.havirov@slezskadiakonie.cz

Lumpeco z.ú.

Náročné životní situace pro děti i dospělé (domácí násilí, rozvod, vztahy, návrat do práce z rodičovské, stárnutí...)

Národních mučedníků 586, 738 01 Frýdek-Místek

704 767 738 — info@lumpeco.cz

Závislosti

„když se závislost dotýká vaší rodiny“

Renarkon, o.p.s., Kontaktní a poradenské centrum

Malé náměstí 104, 738 01 Frýdek-Místek

558 628 444, 606 694 244 — kpcfm@renarkon.cz

Modrý kříž v České republice

Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek

724 087 221 — frydek-mistek@modrykriz.org

ARKA CZ, z.s.

Gregorova 2427/2, 702 00 Ostrava

737 064 006 — arka@email.cz

Chování a bezpečí

„když si s dětmi nevíte rady“

Střediska výchovné péče:

Frýdek-Místek: ambulantní

28.října 1639, 738 02 Frýdek-Místek

770 143 297, 778 771 408 — svpfm@svp-ostrava.cz

Valašské Meziříčí: ambulantní / internátní

Králova 370, 75701 Valašské Meziříčí

775 232 105, 571 614 575 — psycholog@svpvm.cz

Ostrava: ambulantní / internátní

Antošovická 258, 711 00 Ostrava – Koblov

776 097 226 — vedouci@svp-ostrava.cz

Centrum Anabell, z.ú.

Poruchy příjmu potravy

Pivovarská 4/10, 702 00 Ostrava

602 236 457 — ostrava@anabell.cz

Probační a mediační služba Frýdek-Místek

Řešení konfliktů, trestná činnost

Politických obětí 128, 738 01 Frýdek-Místek

731 692 773 — Jitka.Merinska@pms.gov.cz

Rodina a vztahy

„když to doma neklape, jak byste si přáli“

Sociální asistence, Frýdek-Místek, Frýdlant nad Ostravicí, sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi, Slezská diakonie

Palackého 129, 738 01 Frýdek-Místek

739 380 145 — asistence.koor.fm@slezskadiakonie.cz

Centrum rodinné podpory p.o.

Rodinná a manželská poradna Frýdek-Místek

F. Čejky 427, 738 01 Frýdek-Místek

777 499 635 — fm@cepp.cz

ONŽ - pomoc a poradenství pro ženy a dívky, z.s.

Odborné sociální a rodinné poradenství, sociálně aktivizační služby

Malý Koloredov 811, 738 01 Frýdek-Místek

731 492 840, 731 078 299 — frydek@poradnaprozeny.eu

Krizová pomoc: **603 210 999** | po, st, pá: **8.00–20.00**

Centrum Labyrint z.s.

Rodina v konfliktu

Poteční 1094, 738 01 Frýdek-Místek

604 999 983 — info@centrumlabyrint.cz

Poradenské centrum Charita

Odborné sociální poradenství

Náměstí 3, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

737 627 872 — poradna.frydlant@charitafm.cz

Centrum nové naděje z.ú.

Občanská poradna

Palackého 129, 738 01 Frýdek-Místek

773 173 604 — cnnfm@cnnfm.cz

Repette, z.s.

Edukace, mediace, sociálně aktivizační služba, terapie

Nádražní 1088, 738 01 Frýdek-Místek (budova OC Pracák 2. patro)

703 112 206 — info@repette.cz

Mediační centrum Frýdlant nad Ostravicí z.s.

Řešení konfliktů

Boženy Němcové 421, 739 11 Frýdlant nad Ostravicí

776 003 440 — erbanova.katerina@seznam.cz

Psychoterapie Mgr. Valerie Grossmann

736 700 026 — psychoterapiefm@seznam.cz

Terapie Ing. et Mgr. Miloslav Kratochvíl

Ostravice 250, 739 14 Ostravice

734 787 026 — MiloslavKr@email.cz

Informace k náhradní rodinné péči:
dejmedetemrodinu.msk.cz

Rodiny s dětmi se speciálními potřebami

„když péče o dítě vyžaduje víc sil a podpory“

LYDIE Český Těšín, sociálně aktivizační služby, Slezská Diakonie

Poradna rané péče

Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín

737 117 998 — lydie@slezskadiakonie.cz

Beskydské centrum duševního zdraví, Charita Frýdek-Místek

Pro lidi s duševním onemocněním a jejich rodiny, terénní a ambulantní služby

Elišky Krásnohorské 249, 738 01 Frýdek-Místek

704 987 724 — info@bcdz.cz

ŽIRAFA – Integrované centrum Frýdek-Místek, p.o.

Sociální péče osobám s mentálním postižením, denní stacionář/ odlehčovací služba/ chráněné bydlení

Fibichova 469, 738 01 Frýdek-Místek

558 431 563, 603 539 068 — zirafa@zirafafm.cz

Dětské centrum Domeček p.o.

rodiny pečující o děti s postižením - terenní, ambulantní i pobytové služby

Jedličkova 1025/5, 700 30 Ostrava-Zábřeh

595 705 301 — jana.schikorova@ddpd3.cz

MIKASA z.s.

Pomoc lidem s autismem a těžkým mentálním postižením (průvodcovství, rehabilitace, stacionář, domov)

Tvorkovských 17, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory

730 513 405 — info@mikasazs.cz

Tichý svět, o.p.s.

Sociální rehabilitace, odborné sociální poradenství, tlumočnické služby (ambulantní / terénní služby)

Masná 1493/8, 702 00 Ostrava

702 158 110, 725 986 099 — info@tichysvet.cz

KDO JE KDO? KDYŽ ...

... je člověk v nouzi? Je tady pro vás:

Sociální pracovník

Poskytuje poradenství občanům v nepříznivé sociální situaci, společně s nimi hledá řešení.

MAS Frýdlantsko – Beskydy

Budova MěÚ, ul. Spořitelní 238, Frýdlant nad Ostravicí

604 766 806 — novakova@masfb.cz

Odbor sociálních věcí MěÚ Frýdlant n. O.

Hlavní 139, Frýdlant nad Ostravicí

558 604 111 — posta@frydlantno.cz

... máte podezření, že je dítě v obtížné situaci, je tady pro vás:

Sociální pracovník OSPOD

Poskytuje poradenství rodičům, dětem i osobám jim blízkým při řešení rodinných situací, podporuje řádnou péči o děti v rodinách.

Odbor sociálních věcí MěÚ Frýdlant n. O.

Hlavní 139, Frýdlant nad Ostravicí

558 604 111 — posta@frydlantno.cz

Odbor sociálních služeb Magistrátu města F-M

Politických obětí 2478, Frýdek-Místek

558 609 111/444 — podatelna@frydekmistek.cz

... běžná podpora nestačí a problému je víc, je tady pro vás:

Case manager

Průvodce složitou situací od začátku do konce. Specialista pro lidi, kteří dlouhodobě čelí více problémům najednou —provází klienta celým procesem a koordinuje pomoc dalších odborníků.

MAS Frýdlantsko – Beskydy

Budova MěÚ, ul. Spořitelní 238, Frýdlant nad Ostravicí

604 766 806 — novakova@masfb.cz

Vytvořili MAS Frýdlantsko-Beskydy a odbor sociálních věcí MěÚ Frýdlant nad Ostravicí, 2026. Kontakty v této brožuře se mohou časem změnit.